

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1 КЛАССА на (сентябрь, октябрь)**

2018-2019 учебный год.

Мероприятие	Время проведения
1 урок	8 ч. 30 мин. – 9 ч. 05 мин.
Перерыв	9ч. 05 мин. – 9 ч. 20 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. – 9 ч. 55 мин.
Перерыв	9 ч. 55 мин.- 10ч. 10мин.
3 урок	10 ч. 10 мин. – 10 ч. 45 мин.
Динамическая перемена – обед.	10 ч. 45 мин. – 11 ч. 10 мин.
Урок адаптационного периода	11 ч. 10 мин. – 11ч. 45 мин.
Перерыв	11 ч. 45мин. – 12 ч. 00 мин.
Спортивный час	12 ч. 00 мин. – 12 ч. 35 мин.
Перерыв	12 ч. 35 мин. – 12 ч. 50 мин.
1 внеурочное занятие	12 ч. 50 мин. – 13 ч. 25 мин.
Перерыв (релаксация), питание.	13 ч. 25 мин. – 13 ч. 40мин.
2 внеурочное занятие	13ч. 40 мин. – 14ч.15мин.
Перерыв	14 ч. 15 мин. – 14 ч. 30мин.
Кружковая работа.	14 ч. 30 мин. – 15 ч. 00мин.
Передача детей родителям	15 ч. 00 мин. – 15 ч. 05мин.

Директор школы: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ Бычков./