

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1 КЛАССА (ноябрь, декабрь)

2018-2019 учебный год.

Мероприятие	Время проведения
1 урок	8 ч. 30 мин. – 9 ч. 05 мин.
Перерыв	9 ч. 05 мин. – 9 ч. 20 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. – 9ч. 55 мин.
Перерыв	9 ч. 55 мин. – 10 ч. 10 мин.
3 урок	10 ч. 10 мин. – 10 ч. 45 мин.
Питание	10 ч. 45 мин. – 11 ч. 10 мин.
4 урок	11 ч. 10 мин. – 11 ч. 45 мин.
Динамическая перемена	11 ч. 45 мин. – 12 ч. 50 мин.
1 внеурочное занятие	12 ч. 50 мин. – 13 ч. 25 мин.
Перерыв (релаксация), питание.	13 ч. 25 мин. – 13 ч. 40 мин.
2 внеурочное занятие	13 ч. 40 мин. – 14 ч. 15 мин.
Перерыв	14 ч. 15 мин. – 14ч. 30мин.
Дополнительное образование	14 ч. 30 мин. – 15ч. 00мин.
Раздача детей	15 ч. 00 мин. – 15ч. 05мин.

Директор школы: _____



И. Бычков/