

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1 КЛАССА на (сентябрь, октябрь)**

**2019-2020 учебный год.**

<b>Мероприятие</b>	<b>Время проведения</b>
<b>1 урок</b>	<b>8 ч. 30 мин. – 9 ч. 05 мин.</b>
<b>Перерыв</b>	<b>9ч. 05 мин. – 9 ч. 20 мин.</b>
<b>2 урок</b>	<b>9 ч. 20 мин. – 9 ч. 55 мин.</b>
<b>Перерыв</b>	<b>9 ч. 55 мин.- 10ч. 10мин.</b>
<b>3 урок</b>	<b>10 ч. 10 мин. – 10 ч. 45 мин.</b>
<b>Динамическая перемена – обед.</b>	<b>10 ч. 45 мин. – 11 ч. 10 мин.</b>
<b>Урок адаптационного периода</b>	<b>11 ч. 10 мин. – 11ч. 45 мин.</b>
<b>Перерыв</b>	<b>11 ч. 45мин. – 12 ч. 00 мин.</b>
<b>Спортивный час</b>	<b>12 ч. 00 мин. – 12 ч. 35 мин.</b>
<b>Перерыв</b>	<b>12 ч. 35 мин. – 12 ч. 50 мин.</b>
<b>1 внеурочное занятие</b>	<b>12 ч. 50 мин. – 13 ч. 25 мин.</b>
<b>Перерыв (релаксация), питание.</b>	<b>13 ч. 25 мин. – 13 ч. 40мин.</b>
<b>2 внеурочное занятие</b>	<b>13ч. 40 мин. – 14ч.15мин.</b>
<b>Перерыв</b>	<b>14 ч. 15 мин. – 14 ч. 30мин.</b>
<b>Кружковая работа.</b>	<b>14 ч. 30 мин. – 15 ч. 00мин.</b>
<b>Передача детей родителям</b>	<b>15 ч. 00 мин. – 15 ч. 05мин.</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_ /А.И. Бычков./

